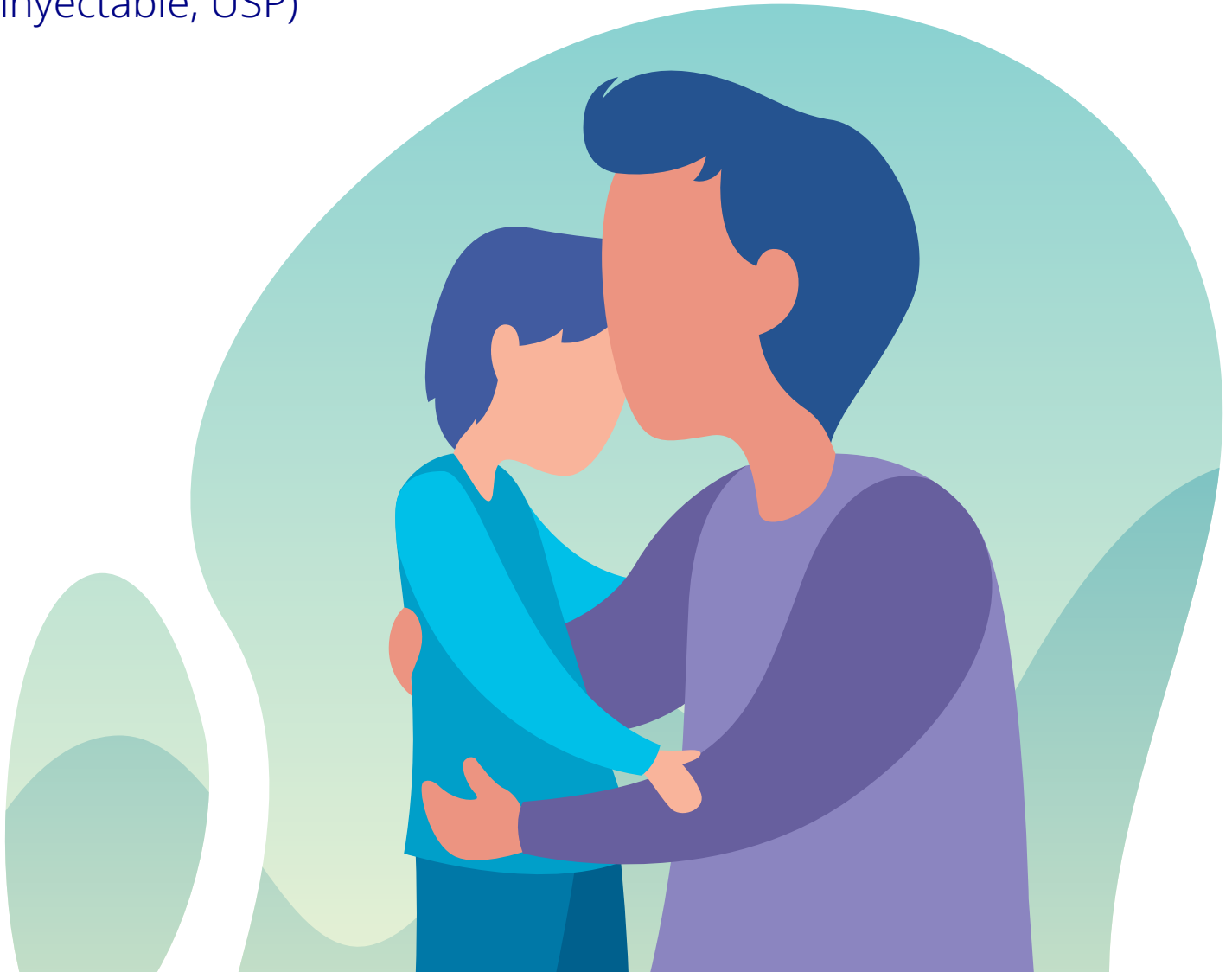


Cuidado de un ser querido con insuficiencia suprarrenal (IS)

Solu-Cortef®

(Succinato sódico de hidrocortisona inyectable, USP)



Escanee el código QR para ver las instrucciones del video para la administración del ACT-O-VIAL® o busque «Cómo usar el Sistema ACT-O-VIAL» en el canal Pfizer Ready-To-Use en YouTube.

O visite <https://www.pfi.sr/howtouse-act-o-vial-system>.

Remítase a la **información completa acerca de la prescripción** del folleto tamaño bolsillo, así como a la Información Importante acerca de su Seguridad a lo largo de este mismo folleto.

Respuestas a sus preguntas acerca de la IS

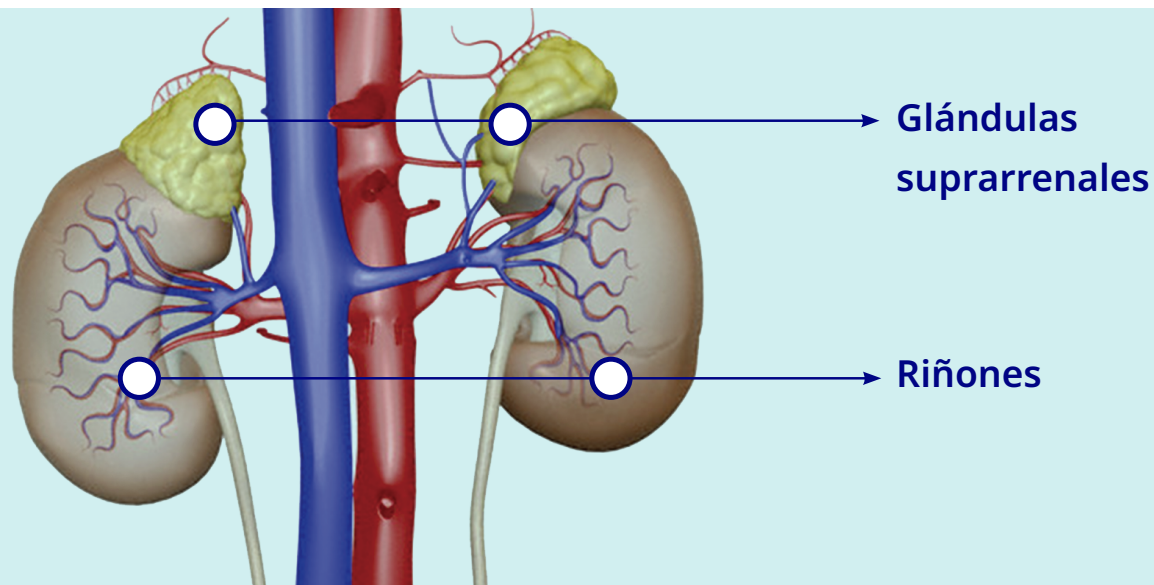
¿Qué es la insuficiencia suprarrenal (IS)?

La IS se produce cuando las glándulas suprarrenales no producen una cantidad suficiente de determinadas hormonas.

En ciertas personas, la IS puede afectar la respuesta al estrés y la capacidad de mantener otras funciones vitales esenciales.

¿Qué son las glándulas suprarrenales?

Son 2 glándulas pequeñas que están por encima de los riñones. Secretan varias hormonas que el cuerpo necesita, como el cortisol (cor-ti-sol) y la aldosterona (al-dos-te-ro-na).



¿Por qué necesita el cuerpo estas hormonas?

- El **cortisol** ayuda al cuerpo a utilizar el azúcar para obtener energía. También ayuda al cuerpo a recuperarse después del estrés.
- La **aldosterona** ayuda al cuerpo a mantener el equilibrio adecuado de la sal y el potasio (minerales), y el agua.

Remítase a la [información completa acerca de la prescripción del folleto tamaño bolsillo](#), así como a la Información Importante acerca de su Seguridad a lo largo de este mismo folleto.

¿Es la insuficiencia suprarrenal (IS) algo serio?

Sí, esta condición puede potencialmente causar amenaza a la vida, pero se puede tratar.

¿Qué es lo que causa la IS?

La IS a largo plazo puede ser causada por:

- La enfermedad de Addison
- La extirpación quirúrgica de la glándula pituitaria
- La extirpación quirúrgica de las glándulas suprarrenales
- Un defecto genético de las glándulas suprarrenales

La IS también puede ser causada por:

- El estrés físico (incluso por alguna enfermedad, lesión grave, cirugía)
- Una infección
- Altas dosis de esteroides
- Algunos tipos de cirugía con complicaciones

¿Cómo puede saber si alguien tiene insuficiencia suprarrenal?

Las personas que tienen IS suelen sentirse mal. Pueden presentar uno o más de los siguientes síntomas:

- Fatiga crónica o prolongada
- Debilidad muscular
- Pérdida de apetito
- Pérdida de peso
- Dolor abdominal

Información de seguridad importante seleccionada

El Solu-Cortef no debe administrarse a pacientes con infecciones fúngicas sistémicas o pacientes que sean alérgicos a algunos de sus ingredientes. Pueden producirse reacciones más serias.

El Solu-Cortef no debe administrarse a pacientes que padezcan de púrpura trombocitopénica idiopática, condición que causa una baja en las plaquetas y puede provocar mucho sangrado.

El Solu-Cortef no debe inyectarse en el área de la médula espinal porque no está aprobado para este uso. Se han reportado casos graves como parálisis, ataque cerebral (apoplejía), ceguera e, incluso, hasta la muerte.

Respuestas a sus preguntas acerca de la IS

¿Existen otros síntomas de una IS no tratada?

Una IS sin tratar puede causar:

- Náuseas
- Vómitos
- Diarrea
- Presión arterial que baja aún más al ponerse de pie, causando mareo o desvanecimiento
- Irritabilidad y depresión
- Dolor en las articulaciones
- Antojos de alimentos salados
- Bajo nivel de azúcar en la sangre
- Piel oscurecida (que se observa en personas con la enfermedad de Addison)

Los síntomas de la IS pueden aparecer lentamente con el tiempo, por lo que pueden ser pasados por alto o ser confundidos con otras enfermedades.

Llame a su médico:

- Si usted o un ser querido presenta alguno de los síntomas mencionados anteriormente
- Si cree que usted o un ser querido tiene IS
- Si usted o un ser querido siempre se siente cansado, débil o experimenta pérdida de peso

¿Cómo se trata la IS?

Las personas con IS deben tomar medicamentos todos los días para reponer las hormonas que su cuerpo no está produciendo. Este medicamento se conoce como «dosis de reemplazo».

Un médico puede recetar pastillas conocidas como hidrocortisona (hi-dro-cor-ti-zo-na), dexametasona (de-xa-me-ta-so-na) o prednisona (pred-ni-so-na).

Los niños a menudo toman hidrocortisona líquida en lugar de pastillas. Deben tomar sus medicamentos para IS todos los días, siguiendo las instrucciones de su médico.

A las personas con IS que no pueden retener las cantidades adecuadas de sal y líquidos en el cuerpo se les administra un medicamento llamado fludrocortisona (flu-dro-cor-ti-zo-na). Reemplaza a la aldosterona en su cuerpo. Los adultos toman este medicamento en forma de pastillas.

Los niños pueden tomar estas pastillas trituradas o disueltas en agua.

Remítase a la [información completa acerca de la prescripción del folleto tamaño bolsillo](#), así como a la Información Importante acerca de su Seguridad a lo largo de este mismo folleto.

¿Qué debe hacer si usted o su ser querido tiene IS y no se siente bien?

Si usted o su ser querido está enfermo o herido, llame al médico de inmediato.

Para la mayoría de nosotros, el cuerpo produce más cortisol durante los momentos de estrés, como cuando estamos enfermos o gravemente heridos. Pero en las personas con IS, el cuerpo no puede hacer eso. Por este motivo es posible que necesiten tomar medicamentos adicionales.

A veces, las personas con IS pueden necesitar subir la dosis de su medicamento según lo recetado por su médico.

Por ejemplo, si tienen:

- Cirugía
- Fiebre alta de 101 °F (38 °C) o más
- Infección o diarrea severas, o si tienen vómitos y no pueden mantener las pastillas de corticosteroides bajas
- Lesión severa o condición grave (desmayándose repentinamente)

Usted no debe subir la dosis por ningún otro tipo de estrés (como por tener un mal día o sentirse estresado o triste).

Recuerde tomar su medicamento siguiendo solo las indicaciones de su médico.

Información de seguridad importante seleccionada

El Solu-Cortef puede causar hundimientos y hendiduras en la piel y no debe inyectarse en el músculo del hombro (deltoides).

Dígale a su médico si usted o su ser querido experimenta un estrés inusual, porque podría necesitar un reajuste de la dosis del medicamento.

Dosis promedio y grandes de corticosteroides, incluyendo Solu-Cortef, pueden causar una subida de la presión arterial o hinchazón debido a la retención de agua y sal. Puede ocurrir una mayor pérdida de potasio. Dígale a su médico si tiene problemas con el corazón, los riñones, las glándulas suprarrenales o con la presión arterial antes de comenzar a tomar el medicamento. Los corticosteroides, incluyendo el Solu-Cortef, pueden causar problemas endocrinos tales como niveles altos de azúcar en la sangre.

Su médico debe supervisarlos por estas condiciones si toma corticosteroides durante un período prolongado.

Respuestas a sus preguntas acerca de la IS

¿Qué pasa si usted o su ser querido está demasiado enfermo como para tomar las pastillas para la IS?

Si las personas con IS están demasiado enfermas como para tomar pastillas o para mantenerlas bajas, a menudo deben ponerse una inyección de un medicamento tal como Solu-Cortef® (Succinato sódico de hidrocortisona inyectable, USP). La inyección reemplazará a ambos tipos de pastillas que se toman para la IS.

Si usted está demasiado enfermo como para tomar sus pastillas, debe llamar a su médico o acudir a la sala de emergencia más cercana de inmediato.

Siempre debe llevar consigo el Solu-Cortef.

El Solu-Cortef se inyecta en un músculo grande. El muslo es el mejor lugar para administrar la inyección.

Las personas con IS siempre deben llevar consigo un brazalete de alerta médica.

Los niños con IS deben hacer que su tutor llene el Formulario «En caso de emergencia», el cual deberá ser entregado a la enfermera de la escuela. Entregue a la enfermera un suministro de Solu-Cortef para ser utilizado según sea necesario en caso de emergencia.

Cuando se sientan mejor, ¿deberían las personas con IS volver a tomar solo las pastillas?

Las personas con IS siempre deben hablar primero con su médico. En general, pueden comenzar a tomar sus pastillas regulares nuevamente cuando cesen los síntomas como los vómitos o la diarrea.

Cómo manejar su IS

- Aprenda todo lo que pueda acerca de la enfermedad
- Asegúrese de que usted o su ser querido tomen los medicamentos de IS a diario, según las indicaciones de su médico
- Aprenda a conocer cuándo usted o su ser querido están bajo estrés, por ejemplo, durante una enfermedad o lesión
- Programe o agende chequeos regulares
- Asegúrese de que usted o su ser querido lleven un brazalete de alerta médica u otra identificación medic

Remítase a la [información completa acerca de la prescripción del folleto tamaño bolsillo](#), así como a la [Información Importante acerca de su Seguridad a lo largo de este mismo folleto](#).

Información importante acerca de su seguridad

Indicación

El Solu-Cortef® (Succinato sódico de hidrocortisona inyectable, USP) se utiliza en el tratamiento de la insuficiencia adrenocortical primaria y secundaria, y en la hiperplasia suprarrenal congénita (existente al nacer), las cuales causan niveles bajos de cortisol y, a veces, niveles bajos de aldosterona en el cuerpo.

Información importante acerca de su seguridad

El Solu-Cortef no debe administrarse a pacientes con infecciones fúngicas sistémicas o pacientes que sean alérgicos a algunos de sus ingredientes. Pueden producirse reacciones graves.

El Solu-Cortef no debe administrarse a pacientes que padezcan de púrpura trombocitopénica idiopática, condición que causa una baja en las plaquetas y puede provocar un sangrado.

El Solu-Cortef no debe inyectarse en el área de la médula espinal porque no está aprobado para este uso. Se han reportado casos graves como parálisis, apoplejía, ceguera e, incluso, hasta la muerte.

El Solu-Cortef inyectable puede causar hundimientos y hendiduras en la piel y no debe inyectarse en el músculo del hombro (deltoides).

Dígale a su médico si ustedes experimenta un estrés inusual, porque podría necesitar un reajuste de la dosis del medicamento.

Dosis promedio y grandes de corticosteroides, incluyendo el Solu-Cortef, pueden causar una subida de la presión arterial o hinchazón por la retención de agua y sal. Puede ocurrir una pérdida mayor de potasio. Dígale a su médico si tiene problemas del corazón, los riñones, las glándulas suprarrenales o con la presión arterial antes de comenzar a tomar el medicamento.

Los corticosteroides, incluyendo el Solu-Cortef, pueden causar problemas endocrinos tales como niveles altos de azúcar en la sangre. Su médico debe supervisarlos por estas condiciones si toma corticosteroides durante un período prolongado.

Los pacientes que toman corticosteroides, incluyendo el Solu-Cortef, son más propensos a contraer infecciones. Estas infecciones pueden ser leves, pero también pueden resultar siendo graves y a veces fatales. Los corticosteroides pueden enmascarar algunos signos y síntomas de infección o empeorar infecciones desconocidas. Si tiene fiebre u otros signos de infección, debe llamar a su médico de inmediato.

Debe informar a su médico si ha visitado el trópico, si tiene diarrea o lombrices intestinales, o si alguna vez ha tenido o ha estado alrededor de alguien con tuberculosis.

Dígale a su médico si está tomando algún corticosteroide antes de que le pongan cualquier vacuna o inyección.

Cuando tome Solu-Cortef, debe evitar el contacto con personas que tengan varicela o sarampión. Si cree que estuvo alrededor de alguien con estas infecciones, llame a su médico de inmediato.

El uso de corticosteroides, incluyendo el Solu-Cortef, puede causar problemas de los ojos tales como glaucoma, infecciones y cataratas.

Información importante acerca de su seguridad (continuación)

Debe usar la dosis más baja de Solu-Cortef para tratar su problema médico. Cuando se pueda disminuir la dosis, esto se debe hacer lentamente. No deje de tomar el Solu-Cortef salvo que su médico le diga que lo haga. También debe informar a todos sus médicos que está tomando un corticosteroide.

Los corticosteroides, incluyendo el Solu-Cortef, podrían interactuar con otros medicamentos. Debe informar a su médico acerca de todos los demás medicamentos que está tomando y no debe tomar ningún medicamento sin hablar primero con su médico.

Informe a su médico si está embarazada o planea quedar embarazada. No se sabe si Solu-Cortef podría dañar a su bebé por nacer. Dígale también a su médico si está dando de lactar o planea hacerlo. El Solu-Cortef pasa a la leche y puede causar un serio problema de crecimiento u otros problemas para su bebé. Hable con su médico sobre la mejor manera de alimentar a su bebé si toma Solu-Cortef. El Solu-Cortef puede causar problemas de fertilidad en los hombres.

Los corticosteroides, incluyendo el Solu-Cortef, también pueden causar daños en la piel, un ataque o insuficiencia cardíacos, problemas del ritmo cardíaco, ruptura del tendón, irregularidades menstruales, diabetes, pérdida ósea, fracturas y problemas en las articulaciones, depresión, cambios de humor y otros problemas de salud mental, problemas cerebrales y del sistema nervioso, disminución de los espermatozoides, aumento de peso, cansancio, debilidad muscular, hemorragia del estómago e intestinal, así como problemas de crecimiento en los niños. Llame a su médico inmediatamente si nota que tiene algún signo o síntoma adverso mientras toma corticosteroides, incluyendo el Solu-Cortef.

Remítase a la información completa acerca de la prescripción que encontrará en el folleto tamaño bolsillo.



Se aconseja reportar a la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) sobre los efectos secundarios negativos de los medicamentos recetados.

Visite www.fda.gov/medwatch o llame al 1-800-FDA-1088.

PP-SLC-USA-0022 © 2024 Pfizer Inc. Todos los derechos reservados.
Mayo 2024